



„Persönlichkeiten und nicht Programme verändern die Welt.“

Erik Leibundgut, Managing Director GAF

Die 90 Sekunden Selbst-Analyse

Erhöhen Sie Ihre Sozialkompetenz

Die GAF ist überzeugt, dass der Weg und Schlüssel zum Erfolg im Umgang mit anderen Menschen steht.

Technologische Entwicklungen, wirtschaftliche Rahmenbedingungen und gesellschaftliche Trends verändern sich immer schneller. Die einzige Konstante ist der Mensch und seine Persönlichkeit.

Darum verwendet die GAF unter anderem das DISG-Modell, damit Sie als Seminarteilnehmer persönliche Stärken erkennen und Ihre Mitmenschen besser einschätzen und verstehen können. DISG steht für

- **Dominant**
- **Initiativ**
- **Stetig**
- **Gewissenhaft**

Wer sein Stärken kennt und auch mit seinen Grenzen umgehen kann, wird seine Ziele mit seinen zur Verfügung stehenden Ressourcen erreichen. Sie lernen auch in kritischen Situationen oder Konflikten die Situation zu beurteilen und entsprechend souverän zu handeln. Wir alle wollen verstehen und verstanden werden.

Auf der Rückseite finden Sie Ihre 90 Sekunden Selbst-Analyse. Schicken Sie diese an → **GAF, Ruth Bollinger, Kirchenweg 4, 8032 Zürich oder Fax +41 (0)44 384 48 90 oder ruth.bollinger@gaf.ch** und Sie erhalten Ihre Auswertung innert Wochenfrist zugestellt. Alle Daten werden selbstverständlich vertraulich behandelt.

Vorname/Name

Funktion

Firma

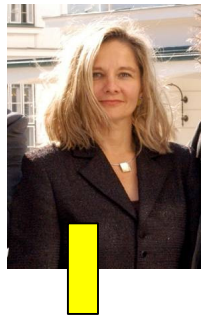
AdresseDept.....

PLZ Ort.....

TelGeburtsdatum.....

Die 90 Sekunden Selbst-Analyse

- ① Versetzen Sie sich in eine möglichst konkrete Situation in Ihrem Arbeitsumfeld.
- ② Wählen Sie nun aus den vier Wörtern in Zeile A dasjenige aus, das Ihrer Einschätzung nach am ehesten auf Sie zutrifft. Schreiben Sie eine 4 ins Kästchen vor diesem Wort.
Versehen Sie anderen Wörter in Reihe A in absteigender Folge mit 3, 2 und 1. 1 = „entspricht am wenigsten“.
- ③ Bewerten Sie nach dem selben Vorgehen auch die Zeilen B bis J.
Wichtig: Jede Zahl darf pro Zeile nur einmal erscheinen.
- ④ Zählen Sie nun jede der vier Spalten zusammen und tragen Sie die Summe unten in das Kästchen ein. (Kontrolle: Gesamtsumme = 100)



A	egozentrisch	enthusiastisch	passiv	perfektionistisch
B	direkt	gesellig	geduldig	genau
C	kühn	überzeugend	loyal	logisch
D	herrisch	impulsiv	voraussagbar	diplomatisch
E	anspruchsvoll	emotional	teamfähig	systematisch
F	energisch	selbstfordernd	gelassen	konventionell
G	umtriebig	beliebt	verträglich	sorgfältig
H	abenteuerlustig	einflussreich	selbstgefällig	gründlich
I	entschlossen	optimistisch	gutmütig	vorsichtig
J	hartnäckig	lebensfroh	entspannt	angepasst
	<input type="text"/> Anzahl D	<input type="text"/> Anzahl I	<input type="text"/> Anzahl S	<input type="text"/> Anzahl G

© Schreiben Sie Ihre Adresse vorne auf diese Blatt und schicken Sie Ihre ausgefüllte 90 Sekunden Analyse an GAF. Innert Wochenfrist erhalten Sie Ihre persönliche Auswertung.

Swiss Management Training. Your Success. Our Aim. Since 1964

GAF Zürich Gesellschaft zur Ausbildung von Führungskräften AG
 www .gaf.ch gaf@ gaf.ch T +41 (0)44 384 48 88

